

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der **Bundesverband Deutscher Gesangspädagogen** bietet im September einen regionalen Fortbildungstag in Essen an.

Das Thema ist:

## Singen aus praktischer und medizinischer Sicht

mit **Dr. Regine Hermann**

Des Workshop soll den Teilnehmern einen Einblick in die stimmphysiologischen Abläufe des Singens verschaffen. Dr. Regine Hermann wird aus ihrer beruflichen Praxis heraus Problemlösungen für den Umgang mit der Stimme aufzeigen und Möglichkeiten darstellen, um das Auftreten stimmlicher Schwierigkeiten präventiv zu vermeiden. Tipps und Tricks der traditionellen und naturheilkundlichen Medizin ergänzen ihre Ausführungen.

Der fachliche Austausch kann am Ende des Tages beim BDG-Stammtisch gern fortgesetzt werden.

### Ort

Chorforum Essen  
Fischerstraße 2-4  
45128 Essen

### Tagesablauf

- 10.30 Persönliche Beratung  
anhand der differenzierten Frequenzanalyse  
mit gesonderter Anmeldung
- 13.30 Kaffeepause
- 14.00 Workshop im Plenum  
Singen aus praktischer und medizinischer Sicht
- 17.00 Stammtischtreffen der Gruppe Ruhrgebiet

Am Vormittag besteht die Möglichkeit, eine persönliche Beratung zur Klärung individueller stimmphysiologischer Fragen bei Frau Dr. Hermann in Anspruch zu nehmen. Eine direkte Veranschaulichung erfolgt anhand einer differenzierten Frequenzanalyse der eigenen Stimme und einer zeitlupenartigen Darstellung (Stroboskopie) der Stimmfunktion. Die dabei zum Einsatz kommende Technik der Firma *Kay Pentax* verspricht eine außerordentlich gute Bildqualität.

Dieser Teil des Workshops findet in Einzelsitzungen von etwa 20 Minuten statt und ist auf 9 Teilnehmer begrenzt.

Die Beratung bedarf daher einer zusätzlichen Anmeldung und kostet zzgl. 30,- Euro. Die Berücksichtigung erfolgt nach Reihenfolge der eingehenden Meldungen.



### **Dr. Regine Hermann**

Regine Hermann arbeitete über 20 Jahre als Opern- und Konzertsängerin in Europa und den USA. Die medizinische Seite des Singens faszinierte sie so sehr, dass sie das Medizinstudium aufgriff und jetzt als Ärztin für Stimme in Essen in ihrer Praxis tätig ist. Innerhalb der letzten Jahre tauscht sie sich regelmäßig mit ihren Kollegen Prof. Dr. med Franco Fussi, Ravenna, und Prof. Dr. med Markus Hess von der deutschen Stimmklinik in Hamburg aus. Aufgrund der langjährigen Tätigkeit als Sängerin kümmert sich Regine Hermann besonders um die Singstimme und verbindet den rein medizinischen Aspekt mit der alltäglichen Belastung der jeweiligen Singstimme. Durch die eigene Erfahrung mit stimmlichen Aufgaben und Herausforderungen legt sie Wert darauf, bei Therapien, wenn möglich, eine naturmedizinische Variante zu bevorzugen.

BDG

### **Kontakt**

**Anmeldung bis zum 29.08.2016 bei:**

Ulrike Tervoort  
E-Mail: [u.tervoort@gmx.de](mailto:u.tervoort@gmx.de)

### **Kostenbeitrag:**

20,- € Workshop ohne individuelle Beratung  
(für Studenten ermäßigt zu 15,- €)  
Teilnehmerzahl unbegrenzt

50,- € Workshop mit individueller Beratung  
(bitte unbedingt angeben)  
maximal 9 Teilnehmer

BDG vor Ort NRW

## **Singen aus praktischer und medizinischer Sicht**

**10. September 2016, 14.00 bis 17.00 Uhr  
Chorforum Essen**

**Fortbildung mit Dr. Regine Hermann**